

FETE DE LA MARCHE NORDIQUE

Samedi 22 novembre 2025

2ème étape du challenge Marche nordique UFOLEP 83
organisée par
la section Marche nordique de l'ASPTT Toulon/La Valette du Var,



Cette épreuve, non compétitive et non chronométrée, est ouverte à tous les clubs et sportifs individuels.

Trois parcours, au départ du centre de loisirs J. GRAVAND, 1970 route de Tourris à La Valette du Var, vous sont proposés :

Sportif de 12 km +290

Echauffement 09h00, départ 09h10

Tonique de 8 km +149

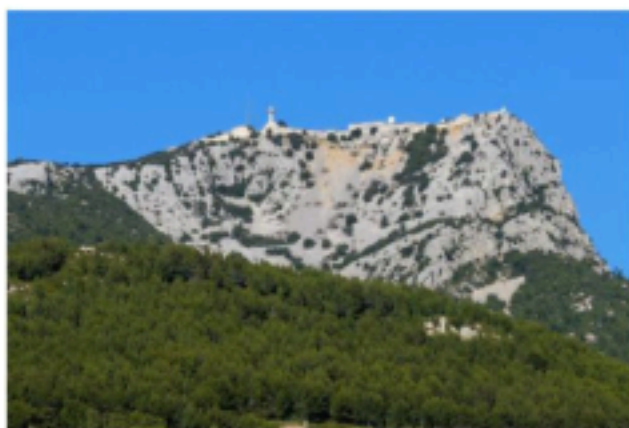
Echauffement 09h15, départ 09h25

Promenade de 4,5 km +125

Echauffement 09h30, départ 09h40

Participation : 8 € avant le 18/11/2025,
12 € ensuite et sur place
(possibilité de prêts de bâtons)

Café d'accueil à partir de 08h00,
ravitaillements, apéritif et tombola
Remise des récompenses à l'issue



Protection de l'environnement, bien vouloir amener vos gobelets.

Renseignement par mail : lesmarcheursducoudon@gmail.com

