

# De la Plage de l'Argentière à la Plage de Cabasson



Une randonnée proposée par pinedey

Superbe randonnée côtière en aller-retour sur le sentier du littoral entre la Londe-les-Maures et Brégançon. De nombreuses plages en cours de route.



<b>Durée :</b>	4h40	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	16.02km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	31m	<b>Moyen de locomotion :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	32m	<b>Région :</b>	Massif des Maures
<b>Point haut :</b>	24m	<b>Commune :</b>	La Londe-les-Maures (83250)
<b>Point bas :</b>	0m		

## Description

Se garer sur le parking (gratuit) de la Plage de l'Argentière et commencer la randonnée au panneau d'information.

**(D/A)** Longer la plage (vers l'Est). Parvenir au bout de la plage.

**(1)** Prendre l'escalier (balisage Jaune pendant toute la randonnée) qui monte dans la partie boisée et suivre le sentier qui vous conduit à la plage suivante.

**(2)** Longer la Plage du Pellegrin puis continuer par le sentier surplombant la mer (profiter de la vue au niveau de la Pointe du Pellegrin).

**(3)** Poursuivre jusqu'à la Plage de Léoube.

**(4)** Longer la plage avant de continuer sur le sentier qui borde le littoral en direction de la sublime Plage de l'Estagnol et son eau turquoise (beaucoup de monde en juillet et août car il y a un parking payant juste à côté).

**(5)** Longer la plage (possibilité de quitter les chaussures et marcher les pieds dans l'eau en profitant de cet endroit) puis continuer par le sentier et profiter de la vue sur les Îlots de l'Estagnol puis sur le Fort de Brégançon.

**(6)** Atteindre cette longue plage de sable assez sauvage (malheureusement de nombreux bateaux en saison). Poursuivre le chemin en direction de la Pointe de la Vignasse.

**(7)** Au niveau du petit port de la Vignasse, continuer le sentier en direction de la dernière grande plage. Avant d'arriver à cette plage traverser une toute petite crique de galets avec un certain charme.

**(8)** Au niveau de la Plage de Cabasson (parking payant poste de secours) faire demi tour et rentrer par le chemin emprunté à l'aller, pour terminer au parking de la Plage l'Argentière **(D/A)**.

## Points de passages

**D/A Parking de la Plage de l'Argentière**

N 43.121567° / E 6.260493° - alt. 5m - km 0

**1 Escalier**

N 43.121379° / E 6.266179° - alt. 13m - km 0.46

**2 Plage du Pellegrin**

N 43.121316° / E 6.271608° - alt. 3m - km 0.96

**3 Pointe du Pellegrin**

N 43.11715° / E 6.278667° - alt. 3m - km 1.94

**4 Plage de Léoube**

N 43.115803° / E 6.285963° - alt. 7m - km 2.78

**5 Plage de l'Estagnol**

N 43.109662° / E 6.298752° - alt. 5m - km 4.69

**6 Longue plage**

N 43.108519° / E 6.309094° - alt. 4m - km 6.01

**7 Pointe de la Vignasse**

N 43.103662° / E 6.319973° - alt. 6m - km 7.19

**8 Plage de Cabasson**

N 43.099495° / E 6.324823° - alt. 0m - km 8.01

**D/A Parking de la Plage de l'Argentière**

N 43.121567° / E 6.260493° - alt. 5m - km 16.02

## Informations pratiques

Pour cette randonnée côtière, je vous conseille bien évidemment le maillot et la serviette car on peut se baigner à de nombreuses reprises. Attention beaucoup de monde en pleine saison. On peut éventuellement laisser un véhicule au niveau de la plage de Cabasson afin de couper la randonnée en deux (mais le parking est payant).

Quelques petits passages escarpés mais rien de bien méchant.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-de-la-plage-de-l-argentiere-a-la-plage-d/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.